

みやざきけん

障害者社会参加推進センター だより

NO

80

SEPTEMBER

2026



- 1 P 宮崎県身体障害者団体連合会
宮崎県障害者社会参加推進センター
- 2 P 宮崎県視覚障害者センター、宮崎県向声会
- 3 P 宮崎県肢体不自由児・者父母の会連合会
- 4 P 宮崎県手をつなぐ育成会
- 5 P 宮崎県障がい者スポーツ協会
- 7 P 宮崎県障がい福祉課
- 8 P 宮崎県精神保健福祉センター
- 9 P 宮崎県身体障害者相談センター
- 10 P 宮崎県難病団体連絡協議会
- 11 P 宮崎県障害者社会参加推進センター

宮崎県障害者社会参加推進センターだよりは、宮崎県障害者社会参加推進協議会の構成団体（当事者団体等）のご協力のもと編集及び発行しております

発行：宮崎県障害者社会参加推進センター

（宮崎市原町2-22 TEL 0985-26-2950 FAX 0985-55-0258）

宮崎県障害者社会参加推進協議会構成団体より

県身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました

宮崎県身体障害者団体連合会

6月20日(土)に、宮崎県総合運動公園 ひなた木の花ドームにて、第20回宮崎県身体障がい者グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。県内各地より20チーム(選手87名)が参加し、多くの応援の方々も駆けつけ、大会は和気あいあいとした中にも熱戦が繰り広げられました。

上位3チームは、北九州市穴生(あのお)ドームで開催される九州大会へ出場されます。県大会でのプレイを大舞台でも発揮されますよう応援しております。

最後になりましたが、毎年変わらぬご協力をいただいております宮崎県グラウンド・ゴルフ協会の皆様の、温かいサポートに心より感謝いたします。

団体成績

- 優 勝 高城地区身体障害者A
- 準優勝 高崎町A
- 第3位 木城町身体障害者福祉協議会

個人成績

- 優 勝 中元栄二さん(高城地区身体障害者A)
- 準優勝 若松隆士さん(都城市福祉協会)
- 第3位 別納征欧さん(三股町身体障害者連絡協議会A)



障がい者差別を理解する研修会(オンライン)を開催しました

宮崎県障害者社会参加推進センター

8月3日(月)に、行政職員を対象とした「障がい者差別を理解する研修会」を宮崎県防災庁舎5階56号室よりオンラインで開催し、県内各地から20名の参加がありました。会場でも、県の職員17名の参加がありました。

講師に鹿児島県身体障害者福祉協会 障害者スポーツ部長の前田 究氏をお迎えし、心のバリアフリーや合理的配慮について、講師自身の体験を元に大変分かりやすくお話をいただきました。最後に、「共感力をもって障がいや障がいのある人への理解をすすめてほしい。」「来年度の国スポ・障スポを心のバリアフリーでおもてなしをしてほしい。」とのメッセージを頂戴しました。

来年度の国スポ・障スポ大会がより実り多きものとなり、温かいおもてなしの心がつながっていくよう、今後も理解啓発に向けた事業を進めて参りたいと思います。



「視覚障害者センターまつり」開催 知ってほしい！視覚障害のこと

当センターでは『視覚障害者センターまつり』と称して、多くの方に視覚障害(者)を正しく理解してもらうイベントを行います。

当日はあん摩マッサージ指圧師が教える「セルフケア」のコーナーや、点字体験、アナウンス体験も行います。また前回大好評だったコーラスやギター、大正琴、新たにピアノの演奏などを予定しています。

さらに当センターに所属するボランティアグループによるバザーも開催！
ぜひみんなで体験して、知って、楽しんで、話してみましょう！

開催日時 9月27日（日）9:00～14:30 バザー ☆ 一般開放 10:30

場 所 宮崎県立視覚障害者センター 1F・2F
宮崎市江平西2丁目1番20号 宮崎県生活情報センター

駐車場 当センター駐車場 ☆ 大宮高校もお借りしています

問合せ 宮崎県立視覚障害者センター 担当 大賀

☎ 0985-22-5670 ☎ fax 0985-38-8730

✉ miyashikaku@sco.bbq.jp

れんげ・「レンゲ」？様々！！



向声会の会員は、喉に気管孔を開けている。喉に穴があいていると、食べ物ですすりこんだり、口から長く呼気を出すことが難しい。だから、笛やハーモニカなどはふけない。

「うどん」や「ラーメン」などを食べるのに、レンゲがあると安心する。レンゲにのせると、それくらいは「スツと」入る。誠に「レンゲ」様々！である。

ところが、カップヌードルなどの中には、細麺で長いまま詰めているものがある。箸で持ち上げると、50cmはあろうか？これはもうレンゲに納めるのにハサミがいる。

冗談はさておき、つんく♂さんをはじめ、声や音楽を生業とする方々も喉頭がんを患うことがある。スターダスト☆レビューの林“VOH”紀勝さんもそのお一人である。林さんは、朝日新聞の「ひと」欄に取り上げられたほか、NHK『SONGS』にも電気式人工喉頭（EL）を用いて出演され、その姿が多くの反響を呼んだ。

日本を代表するサックス奏者の「多田誠司」さんも、喉頭ガンになり楽器はふけなくなり、その後のことを「EL」をつかいYouTubeで発信している。

☆今回は、音楽を職業としている方々の事をとりあげましたが、一般の方のほうが喉頭がんの罹患率が高いと思います。引きこもることなく、宮崎県向声会にお出てくださいませ☆

「第42回九州ブロック肢体不自由児者父母の会宮崎大会」

「2026 宮崎県肢体不自由児・者父母の会連合会福祉大会」を開催します

【大会テーマ】

子ども親も家族も 住み慣れた地域で安心安全心豊かに生きられる社会へ つなぐ！ つながる！

子ども親も家族も、障がいの有無に関わらず、誰もが住み慣れた地域で安心・安全、心豊かに暮らし続けられる社会の実現を目指し、標記大会を開催します。

障がいのある子どもたちが成長し、大人になり、そして親が居なくなった後も、自分らしく地域の一員として生きていくためには、医療・福祉・教育・就労・住まい・地域のつながりが切れ目なく支え合う仕組みが必要です。

宮崎大会では、教育や ICT の可能性、特別支援教育の実践、地域に根ざした支援の在り方を共有しながら、「今、私たち一人ひとりに何ができるのか」を共に考えます。

当事者・家族・支援者・行政・地域が手を取り合い、想いを一つにすることで、笑顔が広がり、次世代へと希望をつなぐ地域共生社会の実現につながることを願っています。

期 日：令和8年 9月5日(土)12時～受付開始 13時～開会式、6日(日)12時 終了

会 場：宮崎市民プラザ 1階 オルブライトホール(宮崎市橘通西1丁目1-2 TEL 0985-24-1008)

主 催：九州ブロック肢体不自由児者父母の会連絡協議会

共 催：公益社団法人 全国肢体不自由児者父母の会連合会

主 管：宮崎県肢体不自由児・者父母の会連合会

【大会スケジュール】

1 日目 9月5日(土) 会場：宮崎市民プラザ 1階 オルブライトホール

■基調講演 13:30~14:30	足立明彦 様 (Brain-Mental Laboratory 室長)
■休憩 14:30~14:50	会場ロビーでの展示や催し観覧・体験等 (12:30~16:30)
■ゲスト 講演 14:50~15:50	歌手 米良美一 様

2 日目 9月6日(日) 会場：宮崎市民プラザ 1階 オルブライトホール

■講演と壇上でのディスカッション	
9:30~10:00	★講演：幸地英之 様 沖縄県立桜野特別支援学校 元校長 「障がいのある子どもたちへの ICT の活用について」
【第1部】 10:00~11:00	★ディスカッション「卒後も活かされる ICT 教育の可能性」 ファシリテーター：福島 勇 様 (国立熊本高等専門学校 特命教授) ・沖縄県立桜野特別支援学校 元校長 幸地英之 様 ・宮崎県教育委員会 ・はながしま診療所 院長 澤田一美 様 (小児科専門医。経歴：宮崎大学医学部附属病院小児科・宮崎県立こども療育センター)
休憩 11:00~11:10	
【第2部】 まとめ 11:10~11:30	・宮崎市障がい福祉課 課長 吉野小百合 様 ・宮崎市総合発達支援センターおおぞら 相談サポートセンターおおぞら 所長 阪元睦子 様 司会・進行：宮崎県肢体不自由児・者父母の会連合会 会長 田中聡子

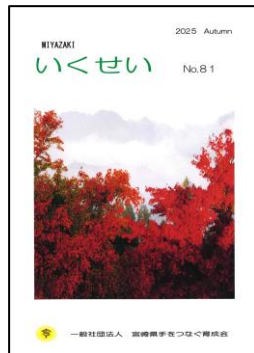
(一社)宮崎県手をつなぐ育成会です

宮崎県手をつなぐ育成会は、知的障がい者（知的障がいのある児童を含む。以下同じ）及びその家族が安心して暮らせる社会の実現をめざすと共に、その福祉の増進に寄与することを目的に活動しています。会は、昭和34年10月に設立された「宮崎県手をつなぐ親の会」が始まりで、これまで様々な活動を通して知的障がい児・者とご家族様に対し、活動の場や情報の提供に努めてきました。

令和8年度も様々な行事を予定しておりますので、興味のある方は是非、お問合せください。

◎会報の発行

会報「いくせい」を年2回発行しています。



◎在宅障がい児療育キャンプ事業

県内2か所で実施しました。



◎手をつなぐ育成会宮崎県大会の開催



(一社) 宮崎県手をつなぐ育成会

〒880-0007

宮崎市原町2番22号 宮崎県福祉総合センター4階

電話/FAX: (0985) 29-2168

Mail: h26ikuei@miyazaki-catvv.ne.jp



令和8年度

第25回宮崎県障がい者スポーツ大会を開催しました

～ Road to 2027宮崎国スポ障スポ ～



5月10日（日）に、KUROKIRI STADIUM（陸上競技）、県立明星視覚支援学校（STT）、ひなた県総合運動公園（卓球、フライングディスク、グラウンドゴルフ、バレーボール、ミニバレーボール）、パーソルアクアパーク宮崎（水泳）、清武総合運動公園（アーチェリー）、早水公園体育文化センター（ボッチャ）、宮崎エスレーン（ボウリング）を会場として10競技に総勢796名の選手が参加し、第25回宮崎県障がい者スポーツ大会を開催しました。

それぞれの競技で自己ベストの更新を目指して、熱戦が繰り広げられ、会場は熱気に包まれました。この大会の盛り上がりが2027年に宮崎県で開催される全国障害者スポーツ大会への機運醸成につながると思います。

本大会を開催するにあたり、各競技団体の皆様、高校生や専門学校・大学からの補助員の皆様をはじめ、多くの関係者に御尽力頂き、心より感謝申し上げます。

【大会新記録】

大会では、陸上競技及び水泳競技において、26名の選手が大会新記録を出しました。

競技	種 目	障害 区分	年齢 区分	氏 名	所 属	記 録
陸上 競 技	400m	27	青年	宮本 颯太	新富町	54"97
	400m	27	少年	河野 一郎	宮崎市	54"47
	800m	27	壮年	三好 秀和	宮崎市	2'39"38
	1500m	22	1	山下 将実	宮崎市	7'21"51
	50m	25	2	野田 聖	西都市	8"39
	50m	27	少年	竹熊 和馬	みなみのかぜ	6"86
	50m	2	2	吹上 正	都城市	11"75
	100m	25	2	平田 清志	宮崎市	13"39
	200m	27	壮年	剣持 未来	宮崎市	43"94
	スラローム	16	1	有木 理一郎	都城市	1'02"80
	スラローム	18	2	黒田 祐輔	宮崎市	1'13"00
	スラローム	18	2	廣田 和利	国富町	1'22"60
	スラローム	23	1	谷川 結梨	赤江まつばら	1'04"90
	スラローム	16	1	興松 優空	清武せいりゅう	1'14"00
	車いす50m	19	1	串間 大樹	国富町	21"57
	ソフトボール投げ	12	1	黒木 湊句	清武せいりゅう	8m05
水 泳	25m自由形	17	2	湯野 孝平	宮崎市	24"04
	25m自由形	19	2	森田 隆	宮崎市	21"52
	25m自由形	25	1	木原 宗士朗	都城さくら聴覚	17"90
	50m自由形	25	2	堀口 まゆみ	高鍋町	1'08"03
	25m背泳ぎ	17	2	川越 亜子	宮崎市	1'23"70
	50m背泳ぎ	18	1	大脇 三彩野	西都市	1'35"34

	2 5 m平泳ぎ	3	2	島立 和英	宮崎市	22"74
	5 0 m平泳ぎ	26	青年	山田 玲美奈	宮崎市	39"04
	2 5 mバタフライ	26	青年	柿並 寛人	都城市	17"73
	アーチェリー リカーブ 3 0 mW	1	男子	平田 大毅	宮崎市	567 点

※当協会のホームページには、全種目の記録を載せています。ぜひご覧になってください。

【大会の様子】

第25回宮崎県障がい者スポーツ大会 水泳競技

大会会長 挨拶

宮崎県 知事

会長 河野 俊嗣

水泳競技開会式



アーチェリー競技



ボッチャ競技



卓球競技



フライングディスク アキュラシー競技



ボウリング競技



スラローム競技

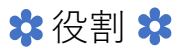


御声援、御協力ありがとうございました。



宮崎県医療的ケア児支援センターの紹介

当センターは、日常的に医療的ケアを必要とするお子さんご家族、その支援者の皆さんからの様々な相談をお受けする窓口です。お子さんご家族が安心して地域で暮らしていけるよう、相談内容に応じて地域の関係機関と連携しながら支援していきます。



役割

①相談 ②人材育成 ③ネットワークの構築

もし**災害**が起こったとき、
どこに逃げればいい？

病院から退院した後、**家で安
心して暮ら**していける？

地域の保育所や学校
に通わせたい！

わたし自身のこと

きょうだいのこと

自分が病気にな
ったとき、
**預けられる
場所**はある？

**お出かけ
や旅行**に
行きたい！

生活を助けてくれる**手当**や、
医療費助成ってなにがある？

関係機関と
情報共有がしたい！

医療的ケア児等
コーディネーターって
どんな人？

利用日時

- ・月曜日～金曜日(祝日及び年末年始は除く。)
- ・8時30分～16時

相談方法

- ・電 話：0985-85-6526
- ・メール：ikeaji-sc@pref.miyazaki.lg.jp
- ・来 所：宮崎市清武町木原4257-8 県立こども療育センター内
(来所相談を希望される場合は、事前に電話又はメールでご予約ください。)

相談無料です。
お気軽にご相談ください。

宮崎県精神保健福祉センターからのお知らせ

ひきこもりに関する相談のご案内

次のような状態にあり支援を必要とする方

- ・何らかの生きづらさを抱え、生活上の困難を感じている方
- ・家族を含む他者との交流が限定的（希薄）な状態にある方

宮崎県ひきこもり地域支援センター

TEL : 0985-27-8133 0985-44-2411

※8:30～17:15（土、日、祝祭日、12/29～1/3を除く）

※まずはお電話ください。



カラダのゲンキはココロから。

宮崎こころの保健室

思春期におけるこころの問題に関する相談窓口やストレス診断に加え、メールによる相談も受け付けています。

詳しくは、下記のホームページをご覧ください。

【アドレス】 <https://miyakoro.com>

家族教室のご案内

精神疾患（障がい）についての家族のための教室を開いています。精神科医等の話を聴き、病気や障がいへの理解を深め、家族の対応方法を学びます。

開催時期、内容についてはお問い合わせください。

TEL(0985)27-5663

- 依存症家族教室
- 発達障害家族教室
- ひきこもり家族教室

精神科医による診療相談のご案内

ご本人や家族の悩みにより専門の精神科医が個別に相談に応じます。

相談	主な内容	日程	時間
一般診療相談	精神的な不調全般	第1・3水曜日	いずれも 午後1時～午後4時 （予約制）
ストレス診療相談	ストレスによる精神的な不調、うつ病等	第2・3・4月曜日	
薬物関連診療相談	アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症	第1・3木曜日	
思春期精神保健診療相談	思春期の精神的な不調等	第2・4木曜日	

※日程・時間は医師の都合等により変更となることがあります。

予約受付電話：TEL(0985)27-5663

こころの電話相談

月曜日～金曜日【午前9時～午後7時】

（土、日、祝祭日、12/29～1/3を除く）

専門の電話相談員が相談をお受けします。

※様々な悩みを幅広くお受けしています。今のつらい気持ちをただ聴いてもらいたい方もお気軽にどうぞ。

専用回線：TEL(0985)32-5566

図書室利用についてのご案内

センター内にある図書室は、どなたでもご利用できます。

貸出しも行っています。

- 図書 専門書、一般向け雑誌など
- ビデオ 精神疾患の理解や精神障がい者の支援に関するものなど
- DVD
- パネル こころの健康、うつ、統合失調症、アルコール依存症やギャンブル依存症等各種シリーズがあり、研修会や各種行事等の展示としてもご利用できます。

※ホームページにパネル等を掲載しています。

宮崎県精神保健福祉センター付近略図



交通のご案内

【宮崎駅から】

●タクシー：約10分

●バス利用：宮崎ナナイロ前バス停まで徒歩10分
宮崎ナナイロ前バス停から7番線（下北方行）で和知川原バス停下車徒歩5分
又は8番線（平和台行）で花殿町バス停下車徒歩5分

宮崎県精神保健福祉連絡協議会

宮崎県精神保健福祉連絡協議会や関係各団体の活動など精神保健福祉の取組を紹介しています。

【アドレス】 <https://www.miya-seiren.com>

宮崎県精神保健福祉センター

〒880-0032 宮崎市霧島1丁目1-2 宮崎県総合保健センター4階

TEL : 0985-27-5663 / FAX : 0985-27-5276

【アドレス】 <https://www.seihocenter-miyazaki.com>

～宮崎県身体障害者相談センターです～



建物外観

宮崎県身体障害者相談センターは、身体障害者福祉法に基づく身体障害者更生相談所として、身体障害者手帳の交付業務、補装具や更生医療の要否判定のほか、市町村が行う障がい福祉サービスの給付事業に関する助言等を行っています。

また、脳の損傷等によって起こる高次脳機能障がいに対する相談支援も行っています。

身体障害者手帳

宮崎市を除く県内25市町村にお住まいの方からの申請を受け、身体障害者手帳を交付しています。

補装具

義肢、装具、車椅子、補聴器等の給付について要否判定を行います。

身体障害者

相談センター

リハビリテーション

理学療法士、作業療法士等の専門職員が施設等を訪問し、福祉用具に関する相談やリハビリテーションに関する技術的支援等を行います。

更生医療

障がいの除去、または軽減を図るための更生医療の要否判定を行います。



…高次脳機能障がい相談支援…

宮崎県身体障害者相談センターでは、上記業務のほか、高次脳機能障がい総合相談・支援拠点機関として、宮崎大学医学部附属部病院等と連携し、高次脳機能障がいのある方やご家族等への相談・支援をおこなっています。相談は、電話やお問い合わせフォームなどでお受けしています。

～高次脳機能障がいとは～

病気（脳血管障がい、脳炎、脳腫瘍等）や
事故（脳外傷）によって**脳が損傷**されたために、
認知機能や情動などに障がいを生じ社会生活に
支障をきたす状態をいいます。



高次脳機能障がいかも？と思ったら
こちらまでお電話ください。

連絡先

宮崎県身体障害者相談センター
高次脳機能障がい支援コーディネーター
Tel 0985-29-2556（平日9時30分～15時）
shintaishogaisha-sodan-c@
pref.miyazaki.lg.jp

当センターの
ホームページは
右のQRコードから
どうぞ ⇒



宮崎県身体障害者相談センター

〒880-0032
宮崎市霧島1丁目1番地2
宮崎県総合保健センター 5階
Tel 0985-29-2556 Fax 0985-31-3553



ALSとともに、自分らしく暮らせる地域を目指して

～日本ALS協会 宮崎県支部の取り組み～

ALS（筋萎縮性側索硬化症）は、手足や呼吸に必要な筋肉を動かす神経が少しずつ障害される進行性の難病です。身体が動きにくくなっても、大切な人とのつながりや自分らしく生きたいという思いは変わりません。私たちは、患者さんやご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療・福祉・地域の皆さまと連携しながら活動しています。



宮崎県支部の活動



療養支援・患者家族交流会

- ・患者・家族に対する相談支援
- ・講演会・研修会・交流会開催
- ・コミュニケーション支援
コミュニケーション機器の貸出
研修会の開催、情報提供
- ・呼吸リハビリテーション研修会



行政、関係機関への働きかけと連携

- ・自治体へ療養環境の拡充要請
- ・ALS、難病理解への啓発活動



ALS、専門分野における情報提供

- ・ALSケアガイド紹介・販売
- ・ニュースレター発行
- ・Facebook、Instagram等による発信
- ・ホームページ（準備中）

今後の予定

呼吸リハビリテーション研修会

日時：10月3日（土）10時～15時

場所：宮崎東病院・大会議室

費用：2,000円（会員・1,000円）

コミュニケーション研修会

日時：11月29日（日）9時～16時

場所：宮崎東病院・大会議室

費用：1,000円（会員無料）

第一回ALS難病チャリティミニバレー大会

～ 繋いで、繋いで ♥ こころと絆 ～

ALSをはじめとする難病への理解を深め、患者さんやご家族を応援する輪を広げることを目的に、第一回ALS難病チャリティミニバレー大会を開催します。

ミニバレーを通して、障害の有無にかかわらず、誰もが楽しく交流できる大会です。参加費の一部は、日本ALS協会宮崎県支部の活動や患者支援に活用させていただきます。皆さまのご参加、ご協力を心よりお待ちしております。

【開催概要】

📅 日時：令和8年11月15日（日）13:00～17:00

📍 会場：宮崎県体育館（宮崎市宮崎駅東2丁目4-1）

👥 対象：どなたでもご参加いただけます

💰 参加費：500円／1人

♥ 目的：・ALS、難病への理解を深めていただくこと
・スポーツを通して、
誰もが支え合える地域をつくること

🏀 内容：・ミニバレーボール大会

・ALS啓発コーナー、出店ブース

・ドキドキ抽選会、交流・応援メッセージ等



私たちと一緒に、笑顔あふれる大会にしましょう！

日本ALS協会 宮崎県支部

〒881-0115

宮崎県西都市大字上三財5530番地2（米田方）

E-mail:miyazaki.als@gmail.com

TEL:090-7448-3721 ・ FAX:050-3453-1249

ご寄付・ご支援も随時受け付けています。
皆様の温かいご支援が、ALSの方々の支えになります。

"こころ"のふれあう フェスタ

2026

を開催します！

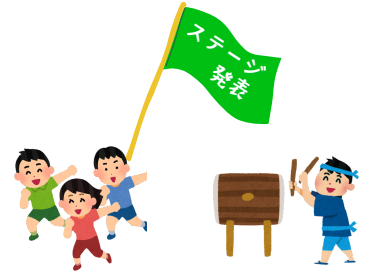


令和8年 12.5 土 11:30
15:30

宮崎県福祉総合センター(本館)

- ★障がい者アーティストによる似顔絵コーナー
- ★盲導犬ふれあいコーナー
- ★お楽しみ抽選会☆シ
- その他 催し物計画中です。
- みなさんのご来場をおまちしています！

司会 黒木梨澄



県内より公募した10組の
ステージ発表！
本番に向けて、練習に励
んでいます！



「東京・パリ パラリンピック
2大会連続出場！」

パラテコンドー日本代表
田中光哉 氏 をお迎えして
のトークショー



★同時開催★

ふく福
マルシェ

児童交通遊園

12.5 土
10:00▶15:00

県内の福祉事業所のお店が出店します！
(焼き菓子、雑貨等)

主催：歩一步の店、一般社団法人わくわくネット
ワーク、宮崎県社会就労センター協議会



topic

「ハレトケびびびーわたしの日常 あなたの非日常ー」
"こころ"のふれあうフェスタ2026作品展に行ってきました



令和8年7月29日から8月2日まで、宮崎県立美術館2階
県民ギャラリーにて、上記作品展（主催：宮崎県、県
障がい者芸術文化支援センター）が開催されました。
県内から216点の作品が寄せられたとのことです。今
回は立体作品も数多く出展されており、趣向をこらし
た作品の数々に時間を忘れて見入ってしまいました。

〈 相談窓口のご案内 〉

障がい者差別相談窓口

0985-23-3388

soudan@miyashinren.jp

障がいのある方が障がいのない方と同じように
日常生活を営むことができるよう、障がいを理
由として不利益な取扱いをされたり、必要に応
じた支援などの合理的配慮を行わないなどの差
別に関するご相談に応じます。

障がい者110番

0985-26-3040



障がいのある方が安心して生活ができるようにさ
まざまな問題について情報提供や助言を行って
います。障がいのある方やそのご家族または関係者
からの相談に応じます。